

PLANNING 31 agosto - 06 settembre*

retreat

Pausa estiva

lunedì

11:00/12:00 **Hatha Yoga** - Belinda

martedì

18:30/19.45 **Vinyasa** - Federica B.

13:00/14:00 **Hatha Yoga** - Belinda

mercoledì

18:00/20:00 **Dhyana Vinyasa** - Barbara

13:00/14:00 **Ashtanga Yoga** - Max

giovedì

18:30/19.45 **Vinyasa** - Federica B.

13:00/14:00 **Dharma** - Mark Kan

venerdì

18.30/20:00 **Back Bending** - Fabrizio

09.00 - 10.30 **Prana Vashya** - Fabrizio

sab/dom

09.00 - 10.30 **Vinyasa** - Fabrizio

- le lezioni potranno subire variazioni sui nominativi degli insegnanti