

beauty
e SPA

retreat

Milan beauty and wellness sanctuary

beauty e SPA

PRICE LIST

select your language

ITA

ENG

- ✦ SIGNATURE RETREAT
- ✦ PRIVATE SPA & RITUALS
- ✦ ADVANCED AESTHETICS
- ✦ TECHNOLOGY & INNOVATION
- ✦ MANUAL THERAPIES
- ✦ WORLD MESSAGES & RITUALS
- ✦ CRIOSUITE

ITA



TO *Feel*
IN *YOUR*
SOUL

in your body,
in your time,

in your *retreat*

RETREATMILAN.COM

SIGNATURE RETREAT

Esperienze iconiche e irripetibili, create esclusivamente per Retreat:

RITUAL RETREAT

UN RITUALE MULTISENSORIALE CON LA SCELTA DI TRE OLI ESSENZIALI CHE DELINEANO I PERCORSI: LEGNO, ACQUA E PIETRA, ELEMENTI CARATTERIZZANTI PER RETREAT.

60 MIN

€ 150

PRIVATE RITUAL FOR TWO

ESPERIENZA DI COPPIA CREATA IN COLLABORAZIONE CON LE OPERATRICI PER UN CERIMONIALE INTIMO E ARMONICO.

50 MIN

€ 120
/A PERS.

RITUAL LONGEVITY

PERCORSO CORPO-VISO CHE INTEGRA BIOLOGIQUE RECHERCHE PER UN EFFETTO RIGENERANTE E ANTIAGE.

60 MIN

€ 180

GLOW RITUAL

TRATTAMENTO VISO DISTINTIVO, STUDIATO PER RAPPRESENTARE L'ESSENZA E LA METODOLOGIA RETREAT.

60 MIN

€ 150

BODY POLISH RETREAT - SCRUB CORPO

UN'ESFOLIAZIONE SENSORIALE CHE RINNOVA LA PELLE E NE RIVELA LA LUMINOSITÀ NATURALE.
UNA PREPARAZIONE ESSENZIALE CHE AMPLIFICA OGNI ESPERIENZA RETREAT.

40 MIN

€ 100

PRIVATE SPA ADD-ON

TUTTI I TRATTAMENTI POSSONO ESSERE INTEGRATI CON INGRESSO ALLA PRIVATE SPA*

+€ 160

*servizio combinato non acquistabile singolarmente

retreat

Milan beauty and wellness sanctuary

PRIVATE SPA & RITUALS

Percorsi rigeneranti da vivere in totale intimità

PRIVATE SPA EXPERIENCE

ACCESSO ESCLUSIVO CON SAUNA, BAGNO DI VAPORE, IDROMASSAGGIO E FONTANA DI GHIACCIO (fino un max di 4 persone).

120 MIN

€ 300

TAILOR-MADE RITUAL

PERCORSO PERSONALIZZATO COSTRUITO INSIEME ALL'OPERATRICE CON L'AGGIUNTA DI UN TRATTAMENTO SELEZIONATO TRA QUELLI PROPOSTI.

DA PERSONALIZZARE

DUO RITUAL

CERIMONIALE DI COPPIA DA VIVERE INSIEME, SVILUPPATO CON LA GUIDA DELL'OPERATORE.

Possibile l'acquisto solo come trattamento integrativo alla Private SPA.

30 MIN

€ 35
/A PERS.

retreat

Milan beauty and wellness sanctuary



ADVANCED AESTHETICS BIOLOGIQUE RECHERCHE

Trattamenti viso con protocolli
scientifici tailor-made firmati
Biologique Recherche.

retreat

Milan beauty and wellness sanctuary

**ADVANCED
AESTHETICS
BIOLOGIQUE
RECHERCHE**

VISO

60 MIN 90 MIN

SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT

PER UNA PELLE PIÙ TONICA. REIDRATA E RIGENERA VISO, COLLO E DÉCOLLETÉ.

€ 150 € 200

SOIN MC110

PER ATTENUARE LE RUGHE E RIDEFINIRE I TRATTI DEL VISO.

€ 150 € 200

SOIN BOOSTER VIP 02

PER UNA PELLE PIÙ RADIOSA. OSSIGENA I TESSUTI E DONA LUMINOSITÀ IMMEDIATA.

€ 150 € 200

SOIN LIFT C.V.S.

PER UN EFFETTO LIFTING NATURALE. ESFOZIA E TONIFICA LA PELLE IN PROFONDITÀ.

€ 150 € 200

SOIN SECONDE PEAU

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO CON ACIDO IALURONICO ELETTRISPUN AD EFFETTO "SECONDA PELLE", PER UN'IMMEDIATA AZIONE RIMPOLPANTE E RIGENERANTE.

€ 350

PRIVATE SPA ADD-ON

TUTTI I TRATTAMENTI POSSONO ESSERE INTEGRATI CON INGRESSO ALLA PRIVATE SPA*

+€ 160

*servizio combinato non acquistabile singolarmente

retreat
Milan beauty and wellness sanctuary



TECHNOLOGY & INNOVATION

L'evoluzione della bellezza
attraverso le tecnologie
estetiche più avanzate.

TECHNOLOGY & INNOVATION

RADIOFREQUENCY FACE LIFT

STIMOLAZIONE TERMICA DEI TESSUTI PER UN EFFETTO LIFTING NATURALE E PROGRESSIVO.

60 MIN

€ 150

HYDRASPA

PULIZIA PROFONDA CON ACQUA PRESSURIZZATA E TRATTAMENTO IDRATANTE PER UN VISO PURIFICATO E LUMINOSO.

60 MIN

€ 150

NANOMETHOD

INFUSIONE DI PRINCIPI ATTIVI ATTRAVERSO NANOTECNOLOGIA PER NUTRIRE E RINNOVARE VISO E COLLO.

60 MIN

€ 160

BODY SCULPT

TRATTAMENTO DI RADIOFREQUENZA CORPO PER RIDEFINIRE LA SILHOUETTE E FAVORIRE IL DRENAGGIO.

60 MIN

€ 160

DETOX COMPRESSION RITUAL

TRATTAMENTO CORPO DRENANTE E RIGENERANTE CON PRESSOTERAPIA E INFRAROSSI PER FAVORIRE LEGGEREZZA, DEFINIZIONE E BENESSERE PROFONDO.

50 MIN

€ 100

retreat

Milan beauty and wellness sanctuary

MANUAL THERAPIES

Massofisioterapia e osteopatia per la salute muscolare e posturale:

DECONTRACTING MASSAGE MASSAGGIO PROFONDO CHE SCIOGLIE TENSIONI MUSCOLARI E RIPRISTINA FLUIDITÀ NEI MOVIMENTI.	50 MIN	€ 120
OSTEOPATHY SESSION SEDUTA OSTEOPATICA CHE RIEQUILIBRA ARTICOLAZIONI E POSTURA LIBERANDO BLOCCHI E TENSIONI.	50 MIN	€ 120
PHYSIO MASSAGE MASSOTERAPIA INTEGRATA CON TECNICHE PERSONALIZZATE PER IL RECUPERO FISICO E LA PREVENZIONE.	50 MIN	€ 120
MIOFASCIALE TRATTAMENTO SULLE CATENE MUSCOLARI PER MIGLIORARE ELASTICITÀ E POSTURA.	50 MIN	€ 120

PRIVATE SPA ADD-ON +€ 160
TUTTI I TRATTAMENTI POSSONO ESSERE INTEGRATI CON INGRESSO ALLA PRIVATE SPA*

*servizio combinato non acquistabile singolarmente



retreat

Milan beauty and wellness sanctuary

WORLD MESSAGES & RITUALS

Il meglio delle tradizioni occidentali e orientali
in un viaggio intorno al mondo:

RELAXING MASSAGE MANUALITÀ LENTE E AVVOLGENTI PER RILASSARE CORPO E MENTE.	30 MIN 50 MIN	€ 80 € 120
LINFODRENAGGIO TECNICA LEGGERA PER STIMOLARE LA CIRCOLAZIONE LINFATICA.	60 MIN	€ 180
AYURVEDICO OLI CALDI E MANUALITÀ RITMICHE PER ARMONIZZARE CORPO E MENTE.	50 MIN	€ 150
HOT STONE RITUAL PIETRE LAVICHE CALDE PER SCIOGLIERE TENSIONI PROFONDE.	50 MIN	€ 150
BAMBOO MASSAGE MANUALITÀ RITMATE CON CANNE DI BAMBÙ TIEPIDE.	50 MIN	€ 150
CANDLE MASSAGE RITUALE CON CERA CALDA PROFUMATA, IDRATANTE E RILASSANTE.	50 MIN	€ 150

PRIVATE SPA ADD-ON +€ 160
TUTTI I TRATTAMENTI POSSONO ESSERE INTEGRATI CON
INGRESSO ALLA PRIVATE SPA*

*servizio combinato non acquistabile singolarmente

CRIOSUITE

La forza rigenerante della crioterapia full-body in cabina dedicata.

SINGLE SESSION

TRATTAMENTO IN CRIOCABINA FULL-BODY CHE STIMOLA ENERGIA, RECUPERO E LONGEVITÀ.

€ 65

TRIAL PACK

3 SESSIONI DI TRATTAMENTO IN CRIOCABINA FULL-BODY.

€ 135

5 SESSIONS PACK

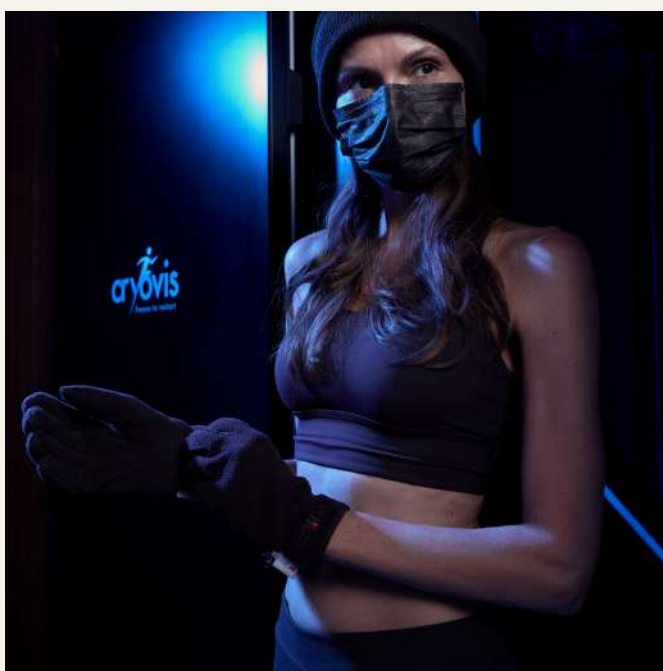
PERCORSO CONTINUATIVO IN CRIOTERAPIA PER MOLTIPLICARE I BENEFICI NEL TEMPO.

€ 300

10 SESSIONS PACK

PROGRAMMA INTENSIVO PER RISULTATI POTENZIATI CON COSTANZA E FREQUENZA.

€ 550



Where care becomes ritual.
Breathe, feel & begin again.

retreat

METODO RETREAT E POLICY

METODO RETREAT

Ogni trattamento Retreat nasce da un approccio olistico, in cui benessere e rigenerazione si fondono in un'esperienza personale e consapevole.

Prima di ogni trattamento viene svolta un'**analisi preliminare da parte delle nostre operatrici**, per comprendere al meglio le esigenze del cliente e offrire la soluzione più adatta. Al momento dell'accoglienza verrà **rilasciata una scheda informativa** da compilare per consentire l'erogazione del servizio in totale sicurezza.

Ti invitiamo ad arrivare 10–15 minuti prima dell'appuntamento, per iniziare il percorso senza fretta e vivere appieno la filosofia Retreat: tempo lento, presenza e ascolto del corpo.

SPA ETIQUETTE

La nostra SPA è un ambiente privato e riservato, dedicato al relax e alla condivisione di momenti unici. **Operatrici e operatori possono accedere in qualsiasi momento** per garantire assistenza, sicurezza e qualità del servizio. Ti chiediamo di mantenere un comportamento rispettoso, in linea con l'atmosfera di quiete e benessere che caratterizza Retreat.

POLICY DI PRENOTAZIONE E CANCELLAZIONE

La prenotazione può essere garantita con carta di credito o tramite **Retreat card attiva**.

È possibile modificare o annullare un appuntamento **entro 24 ore** dall'orario previsto, senza alcuna penale.

Le **cancellazioni oltre le 24 ore o le mancate presenze (no-show)** comportano l'addebito del **100% del trattamento prenotato**.

In caso di abbonamenti o pacchetti, la seduta verrà considerata **utilizzata**.

ACCESSO E ETÀ

L'accesso ai servizi Retreat è consentito a partire dai **16 anni di età**. I minori possono accedere solo **se accompagnati da un maggiorenne**.

In qualsiasi momento potrà essere richiesta la presentazione di un **documento d'identità** o la **firma di una liberatoria** per servizi specifici.

SALUTE E CONTROINDICAZIONI

Ti invitiamo a **comunicare in anticipo** eventuali allergie, condizioni mediche, gravidanza o trattamenti in corso. Alcuni servizi e tecnologie possono richiedere **una consulenza preventiva** o la **firma di una liberatoria**. Il nostro personale è formato per accompagnarti nella scelta più sicura e appropriata.

CRIOSUITE POLICY

L'accesso alla crioterapia è consentito solo **dopo valutazione e consenso informato**. Controindicazioni principali: **patologie cardiovascolari, ipertensione non controllata, gravidanza, crioglobulinemia, fenomeno di Raynaud** o altre condizioni cliniche non compatibili. Durante la seduta è **obbligatorio indossare l'equipaggiamento protettivo fornito** dal centro.

GIFT CARD E PACCHETTI

Le **gift card** hanno validità **6 mesi** dalla data di emissione. Non sono **rimborsabili**, né **cumulabili** con altre promozioni o servizi differenti.

I **pacchetti** sono personali e **non trasferibili**.

RITARDI

Per garantire un'esperienza puntuale e armoniosa a tutti gli ospiti, eventuali arrivi **oltre 10 minuti** potranno comportare una **riduzione della durata del trattamento**, mantenendo l'addebito previsto.

PRIVACY E DATI

Tutti i dati personali sono trattati nel pieno rispetto della **normativa vigente (GDPR UE 2016/679)**.

L'informativa completa è disponibile in reception e sul sito ufficiale Retreat Milan.

RETREAT MILAN

Milan beauty and
wellness sanctuary

Isola S.R.L

Via Fieno 3 – 20123, Milano
P.IVA/C.F. 08558150960



Via Carlo Giuseppe Merlo 1 – Milano
+39 02 09969947 info@retreatmilan.com retreatmilan.com

ENG



TO FEEL IN YOUR SOUL

in your body,
in your time,

in your *retreat*

RETREATMILAN.COM

SIGNATURE RETREAT

Iconic and unique experiences exclusively created for Retreat:

RITUAL RETREAT

A MULTISENSORY RITUAL ENTAILING THE CHOICE OF THREE ESSENTIAL OILS TO DEFINE YOUR JOURNEY: WOOD, WATER, AND STONE - RETREAT'S DEFYING ELEMENTS.

60 MIN € 150

PRIVATE RITUAL FOR TWO

A COUPLE EXPERIENCE CRAFTED WITH OUR BEAUTY THERAPIST FOR AN INTIMATE AND HARMONIOUS CEREMONY.

50 MIN € 120
/pp

RITUAL LONGEVITY

A BODY AND FACE TREATMENT INTEGRATING BIOLOGIQUE RECHERCHE FOR A REGENERATING ANTI-AGING EFFECT.

60 MIN € 180

GLOW RITUAL

OUR SIGNATURE FACIAL TREATMENT DESIGNED TO REPRESENT RETREAT'S ESSENCE AND METHOD.

60 MIN € 150

BODY POLISH RETREAT - BODY SCRUB

A SENSORIAL EXFOLIATION THAT RENEWS THE SKIN AND REVEALS ITS NATURAL RADIANCE. AN ESSENTIAL PREPARATION THAT ENHANCES EVERY RETREAT EXPERIENCE.

40 MIN € 100

PRIVATE SPA ADD-ON

ALL TREATMENTS CAN BE COMBINED WITH ACCESS TO THE PRIVATE SPA*

+€ 160

*The combined service cannot be purchased separately.

retreat
Milan beauty and wellness sanctuary

PRIVATE SPA & RITUALS

Regenerating experiences to enjoy in full intimacy:

PRIVATE SPA EXPERIENCE

EXCLUSIVE ACCESS TO SAUNA, STEAM BATH, WHIRLPOOL AND ICE FOUNTAIN (4 people maximum).

120 MIN

€ 300

TAILOR-MADE RITUAL

A PERSONALISED PROGRAMME CRAFTED WITH OUR BEAUTY THERAPIST WITH AN ADDITIONAL TREATMENT CHOSEN AMONGST THOSE WHICH CAN BE TAILORED.

CUSTOMISABLE

DUO RITUAL

COUPLE CEREMONY TO ENJOY TOGETHER, CRAFTED WITH OUR BEAUTY THERAPIST.

Only purchasable as a supplementary treatment to our Private SPA.

30 MIN

€ 35
/pp

retreat

Milan beauty and wellness sanctuary



ADVANCED AESTHETICS BIOLOGIQUE RECHERCHE

Face treatments with
tailor-made scientific
protocols by Biologique
Recherche.

retreat

Milan beauty and wellness sanctuary

**ADVANCED
AESTHETICS
BIOLOGIQUE
RECHERCHE**

FACE

60 MIN 90 MIN

SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT

FOR FIRMER SKIN. IT REHYDRATES AND REGENERATES FACE, NECK, AND DÉCOLLETAGE.

€ 150 € 200

SOIN MC110

IT REDUCES WRINKLES AND REDEFINES FACIAL FEATURES.

€ 150 € 200

SOIN BOOSTER VIP O2

FOR MORE RADIANT SKIN. IT OXYGENATES YOUR TISSUES FOR IMMEDIATE GLOW.

€ 150 € 200

SOIN LIFT C.V.S.

FOR A NATURAL LIFTING EFFECT. IT EXFOLIATES AND DEEPLY TONES THE SKIN.

€ 150 € 200

SOIN SECONDE PEAU

€ 350

INTENSIVE FACIAL TREATMENT WITH ELECTROSPUN HYALURONIC ACID WITH A "SECOND SKIN" EFFECT, FOR AN IMMEDIATE PLUMPING AND REGENERATING ACTION.

PRIVATE SPA ADD-ON

ALL TREATMENTS CAN BE COMBINED WITH ACCESS TO THE PRIVATE SPA*

+€ 160

*The combined service cannot be purchased separately.



TECHNOLOGY & INNOVATION

The evolution of beauty
with the most advanced
aesthetic technologies.

TECHNOLOGY & INNOVATION

RADIOFREQUENCY FACE LIFT

THERMAL TISSUE STIMULATION FOR A NATURAL AND PROGRESSIVE LIFTING EFFECT.

60 MIN

€ 150

HYDRASPA

DEEP CLEANSING WITH PRESSURISED WATER AND MOISTURISING TREATMENT FOR A PURIFIED AND RADIANT FACE.

60 MIN

€ 150

NANOMETHOD

ACTIVE INGREDIENTS INFUSION THROUGH NANOTECHNOLOGY TO NOURISH AND RENEW BOTH FACE AND NECK.

60 MIN

€ 160

BODY SCULPT

BODY RADIOFREQUENCY TREATMENT TO REDEFINE THE SILHOUETTE AND PROMOTE DRAINAGE.

60 MIN

€ 160

DETOX COMPRESSION RITUAL

DRAINING AND REGENERATING BODY TREATMENT WITH PRESSOTHERAPY AND INFRARED TO PROMOTE LIGHTNESS, DEFINITION, AND PROFOUND WELL-BEING.

50 MIN

€ 100

retreat

Milan beauty and wellness sanctuary

MANUAL THERAPIES

Massage therapy and osteopathy for muscular and postural well-being:

DECONTRACTING MASSAGE DEEP MASSAGE RELIEVING MUSCLE TENSION AND RESTORING FLUID MOVEMENTS.	50 MIN	€ 120
OSTEOPATHY SESSION OSTEOPATHIC SESSION TO REBALANCE JOINTS AND POSTURE BY RELEASING BLOCKS AND TENSIONS.	50 MIN	€ 120
PHYSIO MASSAGE MASSAGE THERAPY INTEGRATED WITH CUSTOMISED TECHNIQUES FOR PHYSICAL RECOVERY AND PREVENTION.	50 MIN	€ 120
MYOFASCIAL MUSCLE CHAIN TREATMENT TO IMPROVE ELASTICITY AND POSTURE.	50 MIN	€ 120

PRIVATE SPA ADD-ON +€ 160
ALL TREATMENTS CAN BE COMBINED WITH ACCESS TO THE PRIVATE SPA*

*The combined service cannot be purchased separately.



retreat

Milan beauty and wellness sanctuary

WORLD MESSAGES & RITUALS

The best of Western and Eastern traditions in a journey around the world.

RELAXING MASSAGE SLOW AND ENVELOPING MANUAL TECHNIQUES TO RELAX BODY AND MIND.	50 MIN 30 MIN	€ 120 € 80
LYMPHATIC DRAINAGE A LIGHT TECHNIQUE TO STIMULATE LYMPHATIC CIRCULATION.	60 MIN	€ 180
AYURVEDIC WARM OILS AND RHYTHMIC MANUAL TECHNIQUES TO HARMONISE BODY AND MIND.	50 MIN	€ 150
HOT STONE RITUAL HOT LAVA STONES TO RELIEVE DEEP TENSIONS.	50 MIN	€ 150
BAMBOO MASSAGE RHYTHMIC MOVEMENTS WITH WARM BAMBOO CANES.	50 MIN	€ 150
CANDLE MASSAGE RITUAL WITH SCENTED, MOISTURISING, AND RELAXING HOT WAX.	50 MIN	€ 150

PRIVATE SPA ADD-ON +€ 160
ALL TREATMENTS CAN BE COMBINED WITH ACCESS TO THE PRIVATE SPA*

*The combined service cannot be purchased separately.

CRIOSUITE

The regenerating power of full-body cryotherapy in a dedicated cabin.

SINGLE SESSION

FULL-BODY CRYOCABIN TREATMENT TO STIMULATE ENERGY, RECOVERY AND LONGEVITY.

€ 65

TRIAL PACK

3 TREATMENT SESSIONS IN OUR FULL-BODY CRYOCABIN.

€ 135

5 SESSIONS PACK

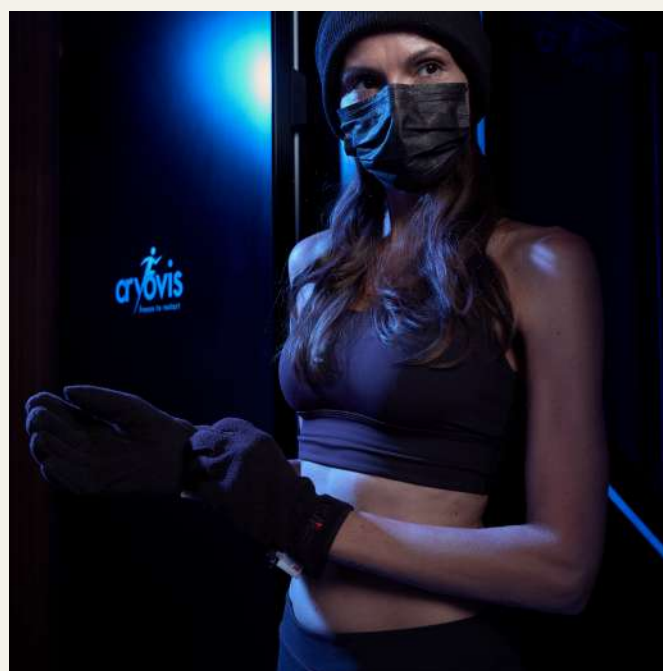
A CONTINUOUS CRYOTHERAPY PROGRAMME TO MULTIPLY BENEFITS OVER TIME.

€ 300

10 SESSIONS PACK

INTENSIVE PROGRAMME FOR ENHANCED RESULTS SUPPORTED BY CONSISTENCY AND REGULARITY.

€ 550



Where care becomes ritual.
Breathe, feel & begin again.

retreat

RETREAT METHOD & POLICY

RETREAT METHOD

Every single Retreat treatment relies on a holistic approach where well-being and regeneration blend into a tailored, conscious experience.

Before all treatments, **our beauty therapists will perform a preliminary analysis** to better understand our client's needs and offer the most suitable solution. Upon arrival, **you will be given an information form** to fill out so that we can safely deliver our service.

You are kindly invited to arrive 10–15 minutes before your appointment, so you can begin your journey without rushing thereby fully experiencing our Retreat philosophy: slow time, presence, attending to the body.

SPA ETIQUETTE

Our SPA is a private and reserved environment devoted to relaxation where you can share unique moments. **Our beauty therapists may access it anytime** to ensure assistance, safety, and quality of service. We kindly ask you to behave respectfully, in line with the atmosphere of tranquillity and well-being that defines Retreat.

BOOKING & CANCELLACION POLICY

Reservations are secured with a credit card or an active **Retreat card**.

Appointments may be changed or cancelled without any penalty **within 24 hours** of the scheduled time.

Cancellations made less than 24 hours in advance or no-shows will be charged 100% of the cost of the treatment booked.

If you hold an active subscription or a package, the session will be considered as **attended**.

ACCESS AND MINIMUM AGE

Access to Retreat services is permitted from **16 years of age**. Minors may only access our services **if accompanied by an adult**.

You may be asked to show your **ID** or **sign a waiver** for specific services at any time.

HEALTH AND CONTRAINDICATIONS

You are kindly asked to **inform us in advance** of any allergies, medical conditions, pregnancy, or ongoing treatments. Some services and technologies may require **prior consultation** or the **signing of a waiver**. Our staff is trained and will guide you in making the safest and most appropriate choices.

CRIOSUITE POLICY

Access to cryotherapy is only permitted **after due assessment and informed consent**. Main contraindications: **cardiovascular disease, uncontrolled hypertension, pregnancy, cryoglobulinemia, Raynaud's phenomenon**, or any other incompatible clinical condition. **Always wear the protective equipment provided** by our centre during your session.

GIFT CARD E PACKAGES

Gift cards are valid for **6 months** from the date of issue. They are **non-refundable** and **cannot be combined** with other promotions or services.

Packages are personal and **non-transferable**.

DELAYS

To ensure a punctual and harmonious experience for all guests, arriving **more than 10 minutes** late may result in **your treatment being shortened**. Full charges still apply.

PRIVACY AND DATA

All personal data are processed in full compliance with **current legislation (EU GDPR 2016/679)**.

Our complete privacy policy is available at reception and on the official Retreat Milan website.

RETREAT MILAN
Milan beauty and
wellness sanctuary

Isola S.R.L
Via Fieno 3 – 20123, Milano
P.IVA/C.F. 08558150960



Via Carlo Giuseppe Merlo 1 – Milano
+39 02 09969947 info@retreatmilan.com retreatmilan.com